
Recommandations et surveillance COVID19

Madame, Monsieur,
Suite à votre consultation médicale et dans la suspicion d'une atteinte au virus Covid19, voici les recommandations à lire attentivement et à suivre :

VOUS DEVEZ RESTER CONFINE A DOMICILE :

- Ne vous rendez pas sur votre lieu de travail (télétravail, congés, arrêt de travail possible,)
- Ne donnez et ne recevez pas de visites. Ne vous rendez pas dans les lieux publics
- N'allez pas faire vos courses vous-même (portage à domicile par entourage)
- Portez un masque et lavez vous les mains régulièrement. Aérez votre intérieur.
- Guérison 48h après la fin des symptômes mais :
- Restez chez vous jusqu'à la fin de la période de contagion soit au minimum 14 jours à compter du début des symptômes.

SURVEILLEZ VOTRE ETAT DE SANTÉ:

- Prenez votre température et pulsations 2 fois par jour, notez les.
- Hydratez vous régulièrement.
- Prenez du PARACETAMOL (Doliprane®, Dafalgan®, Efferalgan®...) en respectant les doses prescrites (maximum 15mg/kg toutes les 6 heures) si la fièvre est mal tolérée.
- Ne prenez PAS d'anti inflammatoires (Nurofen®, Ibuprofene, Voltarene®, Apranax®, Fervex®, Profenid®...), ni de cortisone (prednisolone, prednisone, cortancyl, solupred®, celestène® ...) : dans le doute contactez votre pharmacien
- Après avis auprès de votre médecin traitant, poursuivez votre traitement habituel.

Téléconsultation ou appel téléphonique de **CONTROLE à 6-8 jours** à prévoir avec le médecin qui vous a examiné ce jour

SI AGGRAVATION DES SYMPTOMES:

difficultés respiratoires, essoufflement, cyanose des extrémités, sensation d'étouffement
malaise, confusion, somnolence,
altération de l'état général

CONTACTEZ le centre, votre médecin traitant ou faites le 15

Ne vous rendez pas directement aux urgences ou au cabinet sans avis téléphonique préalable
